

TIME MANAGEMENT SKILLS КАК ФАКТОР ЛИЧНОЙ ЭФФЕКТИВНОСТИ И КОНКУРЕНТОСПОСОБНОСТИ СОВРЕМЕННОГО СПЕЦИАЛИСТА



Авторы проекта: Ашиток Е.В., Бабич Л.В.

**«Те, кто научились эффективно распоряжаться своим временем,
сэкономили себе треть жизни»**

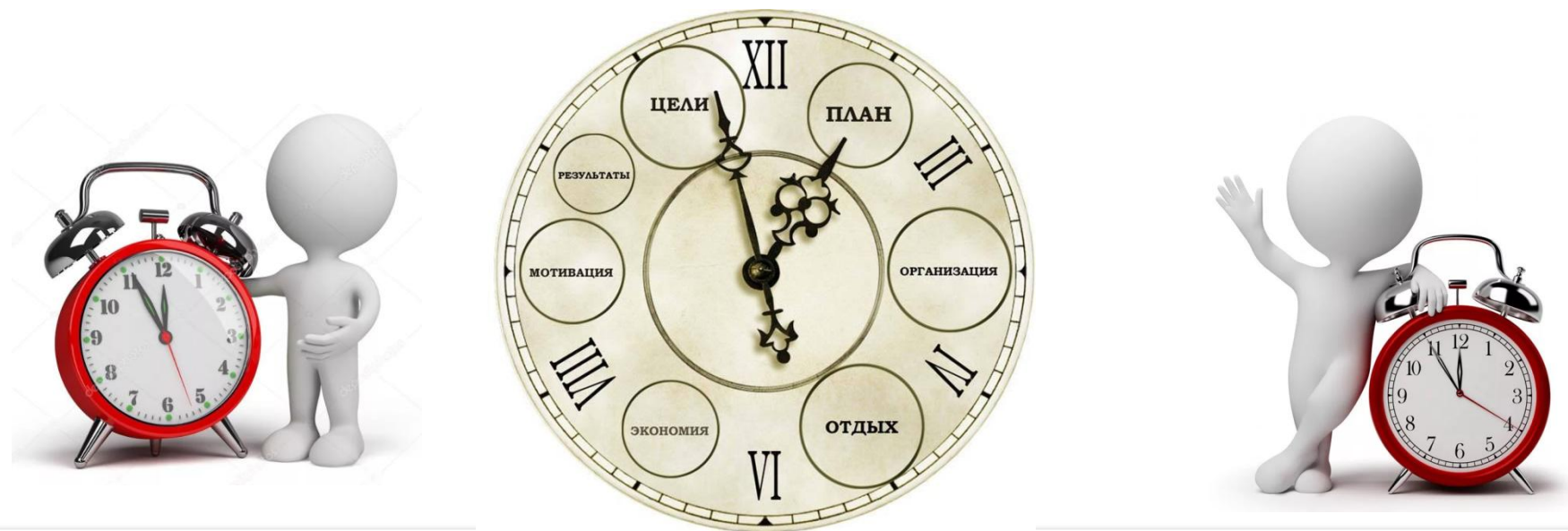
Алан Лэкейн

ЦЕЛЬ ПРОЕКТА:

- изучить проблему тайм-менеджмента,
- предложить механизм по внедрению техник тайм-менеджмента в образовательной среде



«Time Management» с английского – «управление временем»



**Тайм-менеджмент — это учёт, распределение
и оперативное планирование собственных
ресурсов времени**

Объект исследования - тайм-менеджмент в образовательной среде колледжа



Предмет исследования - знания и навыки управления временем участников образовательного процесса

Тайм-менеджерский клуб «TM-skills»

TM-клуб – неформальное объединение людей,
желающих усовершенствовать свой личный и
командный тайм-менеджмент





Тайм-менеджерский клуб «TM-skills»






Участниками клуба «TM-skills» могут быть все желающие: студенты и их друзья, преподаватели и администрация, родители и даже школьники, т.е. все, кому интересны вопросы тайм-менеджмента!

Каждую вторую субботу месяца клуб ждет тебя!

(следи за анонсами)

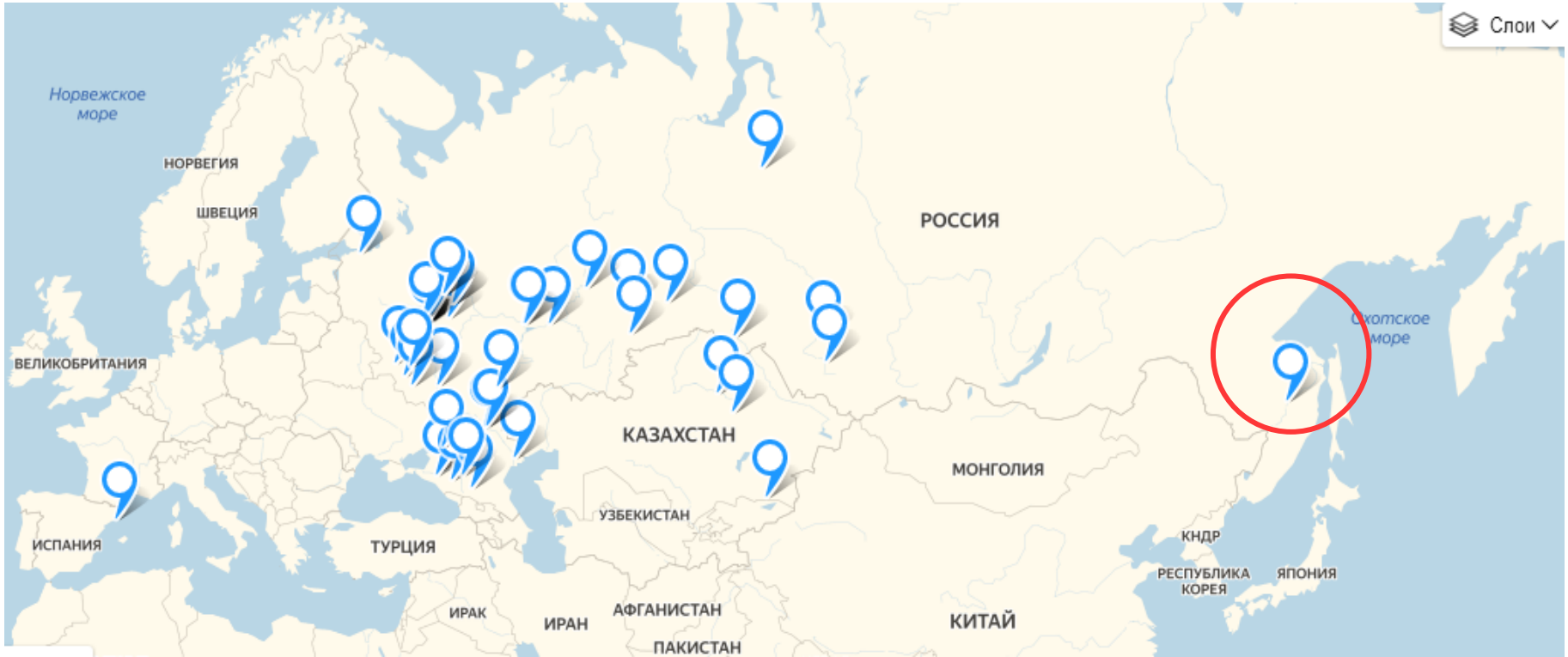
**КГА ПОУ «Губернаторский авиастроительный колледж г. Комсомольска-на-Амуре (Межрегиональный центр компетенций)» (западный кампус) по адресу:
г. Комсомольск-на-Амуре, проспект Мира, д.23, аудитория 209.
(проезд автобусами №11,17,20,26 (ост. «Политехнический техникум»),
№9,10,18,23 (ост. «Главпочтамт»))**

Принципы «TM-skills»

-  **Бесплатное участие**
-  **Регулярность**
-  **Опора на методику**
-  **Обмен личным опытом**
-  **TM-договоренность к исполнению**



География ТМ-клубов



Комсомольск-на-Амуре

ТМ-клуб «КНАГУ»

Опытный

Татьяна Токтарова

toktarovat@mail.ru



ТМ-клуб «ТМ-skills» на базе ГАСКК МЦК



ЛИГА ВРЕМЯ.РФ

<http://tmliga.ru/>

ЛИГА ВРЕМЯ – это общероссийское общественное объединение людей, заинтересованных в настройке личных и коллективных отношений с самым ценным и трудноуправляемым ресурсом – временем.

Цель ЛИГИ ВРЕМЯ – распространять культуру бережного, уважительного, эффективного отношения ко времени в России.

ПРИНЦИПЫ

1

Постоянное улучшение личных тайм-менеджерских навыков

2

Конструктивное внедрение тайм-менеджмента в жизнь общества

3

Поддержка инициатив, направленных на сбережение времени граждан

Деятельность ЛИГИ ВРЕМЯ носит некоммерческий характер

ГЛЕБ АРХАНГЕЛЬСКИЙ

ТАЙМ-МЕНЕДЖМЕНТОМ
НЕЛЬЗЯ ЗАНИМАТЬСЯ В ОДИНОЧКУ!



ЛИГАВРЕМЯ.РФ



Инициатор российского ТМ-движения, создатель крупнейшего интернет-проекта по управлению временем — Improvement.ru., автор книг по управлению временем, заведующего кафедрой тайм-менеджмента МФПУ «Синергия» эффективный бизнесмен

СОДЕРЖАНИЕ ПИЛОТНОЙ ПРОГРАММЫ «ТМ-SKILLS»:



ПЕРВАЯ ВСТРЕЧА
Планирование дня в изменчивом мире



ВТОРАЯ ВСТРЕЧА
Как съесть лягушку
мелкие неприятные дела,
психологически сложные для
выполнения



ТРЕТЬЯ ВСТРЕЧА
Нарезаем слона на бифштексы
технология работы по
масштабным, длительным
проектам



ЧЕТВЕРТАЯ ВСТРЕЧА
**Самотивация и
полезные привычки**



ПЯТАЯ ВСТРЕЧА
**Инструменты
целеполагания**



ШЕСТАЯ ВСТРЕЧА
**Технологии
грамотного отдыха**

КЛУБ ПОЗИЦИОНИРОВАН В СЕТЕВОМ ПРОСТРАНСТВЕ:

- на официальном сайте Лига «Время»



<http://tmliga.ru/clubs>

- на сайте колледжа



<http://gaskk-mck.ru/index.php/studentu/item/204-tm-skills-kms>

- аккаунт в Instagram



https://www.instagram.com/tm_skills_kms?r=nametag

БЛАГОДАРИМ ЗА ВНИМАНИЕ!



webqr.com

Нам важно Ваше мнение!
